

### **Auf Abstand gehen!**

Selbst wenn du dich gesund fühlst, kannst du infiziert sein. **Deshalb heißt es: Abstand halten, mindestens 1,5 Meter und auf Händeschütteln und Umarmen verzichten.**

**Mit Abstand die beste Schule!**



### **Mund-Nasen-Schutz!**

Durch das Tragen einer Maske kann das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, verringert werden (Fremdschutz). Diese Masken müssen außerhalb des Unterrichts (im Foyer, auf den Toiletten, auf dem Pausenhof) getragen werden!

**Wer geht oder steht trägt Maske!**



### **Hände waschen!**

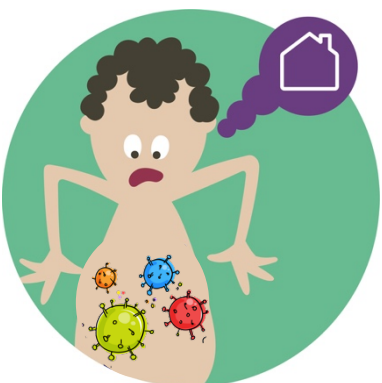
Gründliches Waschen mit Seife oder Waschlotion tötet Coronaviren zuverlässig ab. Besonders bevor Augen, Nase oder Mund berührt werden, sollten Hände gewaschen oder desinfiziert werden.

**Händewaschen: Mindestens 20 Sekunden bis zum Handgelenk einseifen!**



### **Aufpassen beim Anfassen!**

Viren können an Oberflächen haften, die von vielen Menschen angefasst werden. Zur Sicherheit können Fahrstuhlknöpfe mit einem Stift gedrückt oder Türklinken mit dem Ellenbogen betätigt werden.



### **Sich und andere schützen!**

Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.